

# ¿QUÉ NOS HACE ATRACTIVOS?

Hay personas que resultan atractivas para la mayoría. Así pues, la belleza no es tan relativa como creemos. De hecho, la investigación moderna ha revelado que nos juzgamos unos a otros por reglas de las que ni siquiera somos conscientes. No obstante, los factores sociales e individuales son determinantes a la hora de acercarnos a alguien o elegir pareja

## PON HUMOR A TU VIDA

El sentido del humor es una cualidad que resulta muy atractiva tanto para los hombres como para las mujeres. De hecho, en el estudio europeo *Parship* sobre solteros y no solteros 2008, donde se preguntaba a los *singles* qué buscaban en una pareja potencial, el 66,7% de los españoles encuestados respondió que no podría establecer una relación con alguien que no tuviese sentido del humor y un 31,7% opinó que le costaría aceptarlo.

Esto se debe al hecho de que a todos nos gusta rodearnos de gente alegre cuyo estado de ánimo nos haga sentir bien. Por tanto, podemos decir que una amplia sonrisa o una carcajada sincera son dos de las mejores armas de atracción. Así, se debe intentar encontrar el lado divertido a cualquier situación, ser capaz de reírse de uno mismo y superar las pequeñas contrariedades diarias relativizando la importancia de las cosas.

Los guapos juegan con ventaja. O al menos así lo concluyen estudios psicológicos recientes. Por tanto, las personas consideradas atractivas tienen una mejor relación con padres y profesores, hacen más amigos, ganan más dinero y practican sexo con mayor frecuencia y con personas más bellas. De ahí que nuestro aspecto físico nos preocupe tanto. Pero ¿no son la belleza y el atractivo una cuestión de pareceres? A pesar de estar ampliamente aceptado que el ideal estético varía según la época y la cultura, la investigación moderna ha revelado que, sin importar la raza, la edad o la clase social, los seres humanos comparten una misma noción de belleza y coinciden a la hora de discernir entre qué es atractivo y qué no. Es cierto que existen gustos, modas y manías muy diferentes. Sin embargo, las coincidencias son asombrosamente grandes.

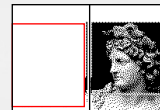
Para explicar este fenómeno, algunos científicos han recurrido a la biología evolutiva. "Aunque pueda resultar poco romántico, nuestros cerebros han sido diseñados para detectar y considerar sexualmente atractivos aquellos estímulos que son indicadores de un mayor potencial reproductor", revela Ester Desfilis, bióloga y profesora de psicobiología en la Universidad Complutense de Madrid. Por ello, y de forma general, "los hombres aprecian aquellas características físicas que se correlacionan con la juventud, como la nariz, las orejas y el mentón pequeños, los labios gruesos y la piel tersa. También otros caracteres asociados a la fertilidad, como una cintura estrecha y unas caderas amplias", detalla la bióloga. A su vez, estos rasgos vienen determinados por el nivel de estrógenos, hormonas de tipo sexual más presentes en las mujeres que empiezan a actuar en la pubertad y cuya producción disminuye con el paso del tiempo y los embarazos.

En el caso de las mujeres, es más complejo establecer un patrón común puesto que, como asegura Ester Desfilis, "se ha probado que éstas cambian sus preferencias dependiendo del momento del ciclo menstrual". Lo que sí parece demostrado es que ellas son mucho más selectivas a la hora de escoger y que priorizan factores como los valores o los recursos antes que la belleza. Esto se debe, según la psicología evolucionista, a que las mujeres realizan una mayor inversión parental y su potencial reproductor es mucho menor que el de los hombres, que pueden engendrar muchos más hijos de lo que la monogamia les permite. A esto "hay que sumarle el hecho de que antes de la existencia de métodos anticonceptivos y de la independencia económica de la mujer, aquellas que se arriesgaban a mantener relaciones sexuales de forma ocasional corrían el riesgo de quedarse embarazadas y de tener que criar al hijo solas", añade Desfilis.

Otra característica que parece que todos los humanos aprecian a la hora de juzgar si una persona es atractiva o no es la simetría bilateral, es decir, la igualdad entre los lados derecho e izquierdo. Diferentes estudios han probado que los hombres y las mujeres más simétricos son considerados los más atractivos y, por tanto, tienen más éxito en el apareamiento sexual. Para algunos biólogos también es un indicador de un buen sistema inmunológico puesto que las asimetrías graves suelen provocarlas enfermedades genéticas. No obstante, las pequeñas desigualdades son muy comunes y pueden incluso ser bellas ya que, como cuenta el doctor Ulrich Renz, autor de *La ciencia de la belleza* (Ed. Destino), "el efecto de la simetría puede resultar demasiado perfecto, artificial y frío; seguramente debido al hecho de que al ex- ▶

Texto Rosa Lecina

**LAS MUJERES SON MÁS SELECTIVAS QUE LOS HOMBRES PARA ELEGIR PAREJA**



## LOS HOMBRES SUELEN SENTIRSE ATRAÍDOS POR MUJERES MÁS JÓVENES MIENTRAS QUE EN LAS MUJERES ESTÁ MÁS REPARTIDO

► presar emociones se acentúa casi siempre una de las dos mitades del rostro". Lo que sí está claro, y así lo confirma Ester Desfilis, es el hecho de que "tan importante como la simetría son unos rasgos proporcionados y en armonía con el conjunto".

Los científicos también creen que los indicadores de salud nos hacen ver una persona como atractiva. De ahí la importancia de tener un pelo brillante, una piel tersa y sin manchas o un cuerpo atlético. Por otra parte, algunas teorías apuntan que se trata de tener una conformidad física con el tipo medio. No obstante, hay estudios que prueban que los rostros más bellos suelen ser los más atípicos.

A pesar de este patrón común del atractivo, sí hay variaciones culturales respecto al color de la piel, el tamaño de los senos o la cantidad de grasa corporal. Así pues, mientras que en una sociedad pobre la gordura puede ser señal de posición elevada, en una opulenta puede denotar una condición baja.

Asimismo, es evidente que una persona resulta atractiva no sólo por su apariencia. En este sentido, la experiencia nos demuestra que hay bellezas que se evaporan en el momento que el guapo o la guapa de turno abren la boca. De hecho, según Marina Castro, psicóloga y terapeuta sexual y de pareja, "el aspecto físico tiene cierta importancia en un primer momento pero pierde peso a la hora de decidir acercarse a alguien o empezar una relación".

Así pues, más allá de lo que fijan las leyes de la biología, también los factores sociales determinan aquello que consideramos atractivo. Esto se observa, sobre todo, en el cambio de preferencias

de las mujeres. Marina Castro asegura que "hace cincuenta años, la calidad de vida de una mujer y de su descendencia dependía del hombre, y por ello se valoraba mucho su capacidad para trabajar". Hoy en día, la mujer es económicamente independiente y, por tanto, este argumento ha perdido peso.

No obstante, el estatus sigue siendo atractivo tanto para hombres como para mujeres. Aunque, según Castro, "no tanto por el dinero, sino por el prestigio que se consigue de forma inmediata". Es lo que popularmente se conoce como la erótica del poder. En estos casos, la psicóloga y terapeuta opina que "además de los beneficios del estatus se busca la experiencia del otro". Por ello, es habitual que en este tipo de relaciones haya una diferencia de edad importante.

Por otra parte, los hombres suelen sentirse atraídos por mujeres de su edad o más jóvenes mientras que ellas se decantan por los maduros, aunque está más repartido. Este comportamiento responde al modelo tradicional de familia, pero según biólogos y psicólogos tiene su origen en otros dos factores. El primero, el hecho de que a cierta edad las mujeres dejen de ser fértiles, a diferencia de los hombres; y el segundo, la tendencia de ellas a buscar protección en la pareja. Este comportamiento perjudica sobre todo a las mujeres a partir de cierta edad. Por eso, Leticia Brando, psicóloga y asesora de *singles* de *Parship*, agencia on line de búsqueda de pareja, insiste en que "no se debe asociar el atractivo con la juventud, puesto que hoy en día la mayoría de las mujeres pasados los cincuenta siguen estupendas y, aun así, muchas tienen problemas para encontrar pareja porque algunos hombres buscan muy abajo". Además, Brando advierte que "una rela- ►



### MARIBEL VERDÚ

Ha pasado de ser una chica resultona a una mujer atractiva. Puede que haya actrices más guapas y con cuerpos más espectaculares, pero pocas son tan sensuales como Maribel Verdú. Su imagen provocativa se debe, en gran parte, a las tórridas escenas sexuales que ha protagonizado en el cine. Detrás de las cámaras, su aspecto risueño también la hace muy atractiva. Es, además, una de las mejores artistas del panorama español y destaca por su elegancia en sus apariciones públicas.

### MONICA BELLUCCI

Es una de las actrices más hermosas. Pero es, sobre todo, sensual. Es innegable que gran parte de su encanto recae en su físico, a pesar de que dista bastante de los de las modelos que se ven en pasarela o publicidad. No obstante, es tan atractiva porque está convencida de serlo, o al menos así lo transmite. En el cine, además, destaca por las buenas críticas a su trabajo. Monica Bellucci es, sin duda, un ejemplo de que pasados los cuarenta las mujeres siguen siendo explosivas.

### ANGELINA JOLIE

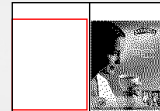
Además de un rostro bellissimo y muy femenino, posee un cuerpo escultural. Pero más allá de su espectacular físico, Angelina Jolie también es atractiva porque proyecta una imagen de mujer independiente, segura y decidida. Asimismo, su compromiso con los más necesitados le confiere valores muy seductores como son la bondad o la generosidad. Ahora, además, se la admira por su pareja, Brad Pitt, y por compaginar su vida profesional con una familia numerosa.



GETTY



Un detalle de la escultura *Apolo y las ninfas*, obra clasicista perfectamente adaptada a los ideales estéticos del siglo XVII



► ción basada exclusivamente en una edad, un físico o un rol social está predestinada al fracaso ya que cuando la fascinación termina, la relación no se sostiene”.

Evidentemente, el carácter y las preferencias individuales son los que acaban por determinar el tipo de persona que nos gusta. Así, hay quienes se atraen porque encuentran en el otro aquello que a ellos les falta y, por tanto, se complementan; o bien porque son muy parecidos y tienen intereses comunes. También hay quienes se sienten atraídos por personas totalmente opuestas a ellos. En este caso, “en un inicio la relación puede ser muy excitante, pero poco después habrá un problema importante de encaje y será complicado llegar a acuerdos”, comenta Marina Castro.

De hecho, la personalidad es tan importante que hace que encontremos atractivas personas físicamente muy diferentes. Leticia Brando asegura que incluso “podemos llegar a tener mucha química con una persona que en un inicio no nos parezca demasiado guapa si nos gusta su carácter”. A nivel general, cualidades como la vitalidad, la sabiduría, la bondad, el ingenio o la generosidad hacen atractiva a una persona.

Asimismo, para Marina Castro, buena parte del atractivo reside en creérselo. Por eso, “una persona entrada en carnes pero a gusto con su cuerpo puede ser mucho más seductora que otra a la que le sobra tan sólo medio kilo pero vive frustrada por ello”. Es decir, el atractivo reside en gran parte en la actitud, y para que ésta sea positiva se debe tener una buena autoestima y transmitir seguridad en uno mismo. Para conseguirlo, la psicóloga aconseja “pensar en lo que uno mismo valora de los otros para darse cuenta de que el

físico no es lo primero, y aprender a identificar nuestras cualidades y mostrarlas a los demás”.

No obstante, es cierto que el atractivo también varía dependiendo del tipo de relación que se busca. Por ello, no es lo mismo lo que hace atractiva a una persona para una historia de una noche o para iniciar una relación. En el primer caso, “los hombres tienden a fijarse sobre todo en el físico en general y les engancha que ellas sean coquetas y jueguen con las miradas. A las mujeres, en cambio, les seduce que ellos destaquen en algo, ya sea por el sentido del humor o por sus habilidades sociales. También dan importancia al físico, pero se fijan en partes concretas como los ojos, las manos o el trasero”, explica Marina Castro. En el segundo caso, la atracción física tiene un peso reducido y adquieren mayor importancia factores como nuestro concepto de pareja, el tipo de relación que queremos, las experiencias anteriores o incluso el tipo de familia bajo el que hemos crecido. Es decir, solemos buscar en una pareja aquello que nos gustaba de nuestro padre o madre y evitamos aquello que nos desagradaba. Aun así, el factor más importante para que una relación funcione es que “la pareja comparta unos valores y un proyecto vital, y que ambos se diviertan y se sientan apoyados”, asegura Leticia Brando.

En el caso de las parejas homosexuales, no hay muchos estudios al respecto. Sin embargo, a pesar de que desaparezcan los factores relacionados con la reproducción, suelen mantenerse comportamientos propios de los heterosexuales tales como una mayor importancia del físico y más predisposición a la contactos sexuales ocasionales, en los hombres; y un mayor peso de la personalidad y una preferencia por relaciones más duraderas, en las mujeres. ■

### CUESTIÓN DE OLFATO

La nariz también huele la belleza. O al menos eso se desprende de estudios como el de Anja Rikowski, investigadora del Instituto de Etología Urbana de Viena, en el que concluyó que el olor corporal de una mujer es tanto más sexy cuanto más simétrico es su cuerpo. En esta misma línea, otros científicos han estudiado el papel que tienen unas sustancias aromáticas llamadas feromonas en la atracción entre hombres y mujeres. Si bien en el reino animal se ha demostrado que la comunicación a través de estas sustancias sirve para llegar a acuerdos de tipo sexual, en los seres humanos no está clara la implicación que tienen en la elección de pareja. Las feromonas se producen en las glándulas que se encuentran en las axilas y la zona del pubis. También la secreción vaginal contiene feromonas, llamadas copulitas, que son más abundantes durante la fase fértil. En cierto modo, las feromonas indican que se está receptivo a las relaciones sexuales y se perciben de forma inconsciente. No es extraño, pues, que hayan despertado el interés de la industria del perfume. De hecho, algunos experimentos han probado que las copulitas sintéticas aumentan el atractivo femenino ante los hombres y su nivel de testosterona.

### EL ATRACTIVO RESIDE EN GRAN PARTE EN LA ACTITUD DE UNO MISMO



#### JOHNNY DEPP

Desde sus inicios en televisión, su particular atractivo físico ya lo convirtió en uno de los artistas más deseados de Hollywood. Pero Johnny Depp siempre ha desafiado su fama de galán, por lo que se ha empeñado en demostrar su talento como actor en otros registros. Aun así, sus romances con Winona Ryder y la modelo Kate Moss acrecentaron su reputación de seductor. Su estilo bohemio y su aspecto desaliñado resultan irresistible para sus numerosas fans.

#### GEORGE CLOONEY

Siempre encabeza las listas de los hombres más atractivos y deseados del mundo. A pesar de que hay actores mucho más guapos, George Clooney enamora por su fama de conquistador, su talento y su carácter afable y bromista. Sus numerosos romances también lo convierten en el eterno soltero. Pero además de su encanto personal, el hecho de ser un actor famoso, y el poder económico y mediático que se le supone, lo hace aún más atractivo.

#### NICOLAS SARKOZY

El presidente francés despierta admiración o rechazo a partes iguales. No obstante, la mayoría de las mujeres declaran sentirse atraídas por su carisma. No le ayuda demasiado su físico pero sí su audacia, su carácter resolutivo y la confianza que parece tener en sí mismo. Evidentemente, su cargo y el ejercicio del poder lo hacen aún más atractivo. También su expresión, sus gestos, su convicción al hablar y el hecho de que perdiese la cabeza por una mujer.