



ideas

Foto: www.banak.com



CABECERO BIEN APROVECHADO

Coloca en el cabecero de la cama un pequeño mueble a modo de estantería baja, ganarás mucho espacio sin agobiar el ambiente.

HOGAR

Cera en la madera

Si se ha caído cera de vela sobre una superficie de madera, espera a que se enfríe y aplica directamente sobre la cera un cubito de hielo. Después, raspa con cuidado con una espátula de plástico. Tras retirar toda la cera, elimina cualquier resto con tu limpiador habitual para muebles.

Cubtería impecable

Si tu cubtería lleva tiempo guardada y al sacarla ves que se ha manchado, pásale un trapo humedecido con vino tinto. Después, lávalo como lo haces habitualmente.

Grifos sin nada de cal

Para limpiar la cal de los grifos lo ideal es desmontar las piezas y dejarlas en remojo en vinagre blanco caliente. Si no puedes desmontarlas, pasa una esponja humedecida con el vinagre caliente.

Desatascar tuberías

Para que el agua corra bien por los desagües, hay diversos trucos. Unos, ya muy extendidos y eficientes, son verter coca-cola o los posos del café. Otro, que también te dará estupendos resultados, es mezclar un poco de bicarbonato con agua caliente y echarlo en la tubería obstruida.

PLANTAS

Tronco de Brasil cuidado

Los troncos de Brasil no necesitan demasiada agua. Si las hojas se están poniendo amarillas o se están cayendo es señal de que estás regándolo en exceso. Reduce el riego y pronto se recuperará.

Esquejes de geranios

Esta época del año, entre mediados de agosto y mediados de septiembre, es la ideal para reproducir los geranios a partir de los esquejes. El mejor esqueje es aquel que tiene diez o quince centímetros y algunas hojas.

POR UNA VIDA MEJOR

Consumidores responsables con las pilas

En España se consumen un promedio de diez pilas por persona al año, lo que se traduce en un total de 322 millones anuales. De ellas, sólo se reciclan un 20%, lo que supone un peligro para el medioambiente, ya que son muy contaminantes. Una sola pila alcalina puede contaminar 175.000 litros de agua, lo que equivale al agua que consumen seis personas en toda su vida. Son datos que aporta la Federación Andaluza de Consumidores y Amas de Casa Al-Andalus, que aconseja: elegir pilas con el mínimo mercurio posible y más fácil de reciclar y no desecharlas con otros residuos domésticos. También debes depositarlas en los contenedores destinados para su recogida, no dejarlas nunca al alcance de los niños y no quemarlas, ya que desprenden vapores nocivos.



Conducción segura de vuelta a casa

La operación de regreso de agosto es especialmente complicada en las carreteras por el mayor volumen de tráfico. Para llevar el coche seguro en verano, la Confederación Nacional de Autoescuelas avanza unos consejos específicos para esta época: hacer comidas ligeras, evitar conducir con chancas o prendas apretadas, no llevar bultos sueltos en el interior del vehículo, mirar con mayor frecuencia los retrovisores —ya que hay más coches— y aumentar la distancia de seguridad si se va a más de 80 km por hora.

¿Por qué discuten las parejas?

El verano suele saldarse con más discusiones en pareja. Según una encuesta realizada por Parship.es, a hombres y mujeres les molestan distintas cosas. Casi un 20% de ellos considera que la familia del cónyuge es el principal motivo de discusión. Para ellas, cómo administrar el dinero (17,6%) o planificar el ocio (22,6%) son los principales problemas.

COCINA

- ✓ Si quieres espesar una **salsa**, añádele la yema de un huevo y bátelo para que se integre bien. Después, evita que la salsa vuelva a hervir porque se cortaría.
- ✓ Cuando **las galletas** se ponen demasiado duras no las tires. Guárdalas en una caja bien cerrada con un trozo de pan o de manzana. Las recuperarás.
- ✓ En el aliño de las **ensaladas**, reemplaza parte del aceite por zumo de manzana. Descubrirás un rico sabor.

TRUCOS PREMIADOS

Consejos del lector

Fregar con comodidad

Si tienes cortinas que llegan hasta el suelo, a la hora de fregar dóblalas hacia arriba y sujétalas con pinzas de tender. Así fregarás cómodamente.

M. ARACIL (ALICANTE)

Ropa sin manchas de sudor

Para quitar las manchas de sudor en la ropa, aplica un poco de bicarbonato en toda la zona manchada antes de lavar la prenda. Después, lávala como lo hagas habitualmente.

P. SALAZAR (GRANADA)



Si conoces un truco original y quieres ganar 20 €, envíanoslo a **DIEZ MINUTOS**. Avda. Cardenal Herrera Oria, 3. 28034-MADRID, poniendo en el sobre la palabra "Trucos".